

YOGA GANGA Lesson Schedule (2015. 8～)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
		7:00～8:00 あさヨガ	定 休 日			8:00～9:00 あさヨガ
10:00～11:15 ハタヨガ	10:00～11:15 ハタフロー	10:00～11:15 ハタヨガ		10:00～11:30 アカンダヨガ	10:00～11:15 ハタフロー	10:00～11:15 ハタヨガ
	13:30～14:45 ハタヨガ	13:30～14:30 ヨガ哲学&瞑想		13:30～14:45 ハタフロー	13:00～14:00 リラックスヨガ	毎月最終週 11:30～12:30 ハリウッドダンス 同好会
18:30～19:30 ハタヨガ	18:30～19:30 ハタフロー			19:00～20:00 リラックスヨガ	15:00～16:30 アカンダヨガ	
20:00～21:00 リラックスヨガ	20:00～21:00 リラックスヨガ			20:30～21:30 ヨガ哲学&瞑想		