

YOGA GANGA Lesson Schedule (2018.4/26~5/13)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
				↓ 4/27は休講	↓ 4/28は休講	
10:00~11:15 アロマリンパヨガ ◎◎ sachi			10:00~11:15 やさしいヨガ ◎ karin	10:00~11:15 タイ式ヨガ ~ルーシーダットン~ ◎ サトシ	10:00~11:15 スリムボディ コントロール 特別編 サトシ	10:00~11:15 第1・3・5週 YUKO 季節のヨガ ~アーユルヴェーティック~ ◎◎ 第2・4週 サトシ キックメガミクス ◎◎◎◎
		18:30~19:30 キックメガミクス ◎◎◎◎ サトシ		↓ 5/4は休講 19:00~20:00 アロマリラックスヨガ ◎ sachi	13:00~14:15 リラックス ~ヨガニドラ~ ◎◎ YUKO	
	20:00~21:00 アロマリラックスヨガ ◎ sachi					

どのクラスも初心者の方もお入り頂けますが、クラスにより運動量が変わります。

「◎」が運動量の目安です。数が多いほど運動量が上がります。

※上記期間内は連絡が取り辛くなる為、どのクラスも**ご予約無し**でお入り頂けます。
メールやお電話への対応はレッスンの30分前・30分後が繋がります。
その他の時間帯に頂いたご連絡へは返信が遅れます事を、予めご了承くださいませ。
5/14(月)より通常の予約システム・通常のスケジュールに戻させていただきます。

こちらの都合によりご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。
何卒、ご理解ご協力くださいますよう宜しくお願い致します。

YOGA GANGA
080-9758-1243
info@yoga-ganga.com

