

2018,12/25~2019,1/8 レッスンスケジュール

12月24日(月) 通常営業

- 25日(火) 20:00~ アロマリラックスヨガ (s a c h i)
- 26日(水) 18:30~ スリムボディコントロール (サトシ)
- 27日(木) 10:00~ やさしいヨガ (k a r i n)
- 28日(金) 10:00~ スリムボディコントロール (サトシ)
- 29日(土) 13:00~ リラックス・ヨガニドラ (Y U K O)
- 30日(日) 10:00~ 季節のヨガ・アーユルヴェーディック (Y U K O)

31日(月) お休み

1月 1日(火) お休み

2日(水) お休み

3日(木) お休み

- 4日(金) 10:00~ タイ式ヨガ・ルーシーダットン (サトシ)
- 5日(土) 13:00~ リラックス・ヨガニドラ (Y U K O)
- 6日(日) 10:00~ 季節のヨガ・アーユルヴェーディック (Y U K O)
- 7日(月) 10:00~ アロマリンパヨガ (s a c h i)
- 8日(火) 20:00~ アロマリラックスヨガ (s a c h i)

9日(水) 通常営業

◎上記期間内は1日1コマ営業となります。

◎期間内は連絡が取り辛くなる為、ご予約無しでお入り頂けます。

クラス開始時間に直接スタジオまでお越し下さいませ。

◎連絡が取りやすい時間はレッスンの前後30分となります。

◎レッスンは急遽、休講・代講となる場合がございます。

※~12/24,1/9~は従来のスケジュール・予約システムに戻ります

こちらの都合により大変申し訳ございませんが、どうぞよろしくお願い致します。