

YOGA GANGA Lesson Schedule (2017. 4~)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
						8:00~9:00 あさヨガ かわちゃん
10:00~11:15 アロマリンパヨガ sachi	10:00~11:15 アシュタンガビギナー kana	10:00~11:15 ハタヨガ かわちゃん		10:00~11:15 ルーシーダットン <small>(タイ式ヨガ)</small> サトシ	10:00~11:15 デトックスヨガ かわちゃん	10:00~11:15 第1・3・5週 YUKO アーユルヴェーディックヨガ 第2・4週 サトシ キックメガミクス
	13:00~14:15 やさしいヨガ かわちゃん			13:00~14:15 ハタヨガ <small>(お子様連れOK)</small> かわちゃん <small>※未就学児のお子様に限ります</small>	13:00~14:15 ヨガニドラ YUKO	12:00~13:00 ポリウッドダンス かわちゃん
19:00~20:30 シヴァナンダヨガ くりさん	18:30~19:30 デトックスヨガ かわちゃん	18:30~19:30 スローヴィンヤサ Ayana	19:00~20:00 リフレッシュヨガ Ayana	19:00~20:00 キャンドルヨガ かわちゃん		
	20:00~21:00 アロマリラックスヨガ sachi	20:00~21:00 ポリウッドダンス かわちゃん		20:30~21:30 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		

※スケジュールは急遽、休講・代講とさせて頂く場合がございます。予めご了承くださいませ。