

# YOGA GANGA Lesson Schedule (2017. 1~)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
			定 休 日			8:00~9:00 あさヨガ かわちゃん
10:00~11:15 ハタヨガ かわちゃん	10:00~11:15 アシュタンガビギナー kana	10:00~11:15 ハタヨガ MAKIKO		10:00~11:15 ルーシーダットン <small>(タイ式ヨガ)</small> サトシ	10:00~11:15 ハタフロー かわちゃん	10:00~11:15 ハタヨガ かわちゃん
	13:00~14:15 やさしいヨガ かわちゃん	13:00~14:00 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		13:00~14:15 ハタヨガ かわちゃん	13:00~14:15 ヨガニドラ YUKO	12:00~13:00 ボリウッドダンス かわちゃん
18:30~19:30 ハタヨガ かわちゃん	18:30~19:30 ハタフロー かわちゃん	18:30~19:30 スローヴィンヤサ Ayana		19:00~20:00 キャンドルヨガ かわちゃん		
20:00~21:00 陰ヨガ くりさん	20:00~21:00 アロマヨガ sachi	20:00~21:00 ボリウッドダンス かわちゃん		20:30~21:30 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		

※スケジュールは急遽、休講・代講とさせて頂く場合がございます。予めご了承くださいませ。