

YOGA GANGA Lesson Schedule (2016. 11～)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
			定 休 日			8:00～9:00 あさヨガ かわちゃん
10:00～11:15 ハタヨガ かわちゃん	10:00～11:15 アシュタンガビギナー kana	10:00～11:15 ハタヨガ MAKIKO		10:00～11:15 骨盤ヨガ Kumie	10:00～11:15 ハタフロー かわちゃん	10:00～11:15 ハタヨガ かわちゃん
						12:00～13:00 ポリウッドダンス かわちゃん
	13:00～14:15 やさしいヨガ かわちゃん	13:00～14:00 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		13:00～14:15 ルーシーダットン サトシ	13:00～14:15 ヨガニドラ YUKO	
					15:00～16:30 アカンダヨガ かわちゃん	
18:30～19:30 ハタヨガ かわちゃん	18:30～19:30 ハタフロー かわちゃん	18:30～19:30 スローヴィンヤサ Ayana		19:00～20:00 キャンドルヨガ かわちゃん		
20:00～21:00 陰ヨガ くりさん	20:00～21:00 アロマヨガ sachi	20:00～21:00 ポリウッドダンス かわちゃん		20:30～21:30 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		