

YOGA GANGA Lesson Schedule (2016. 4~)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
			定 休 日			8:00~9:00 あさヨガ かわちゃん
10:00~11:15 ハタヨガ かわちゃん	10:00~11:15 アシュタンガビギナー kana	10:00~11:15 ハタヨガ かわちゃん		10:00~11:15 ハタフロー かわちゃん	10:00~11:15 ハタフロー かわちゃん	10:00~11:15 ハタヨガ かわちゃん
						12:00~13:00 ポリウッドダンス かわちゃん
	13:00~14:15 やさしいヨガ かわちゃん	13:00~14:00 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		13:00~14:15 ハタヨガ かわちゃん	13:00~14:00 リラックスヨガ かわちゃん	
					15:00~16:30 アカンダヨガ かわちゃん	
18:30~19:30 ハタヨガ かわちゃん	18:30~19:30 ハタフロー かわちゃん	18:30~19:30 スローヴィンヤサ Ayana		19:00~20:00 キャンドルヨガ かわちゃん		
20:00~21:00 陰ヨガ くりさん	20:00~21:00 リラックスヨガ かわちゃん	20:00~21:00 ポリウッドダンス かわちゃん		20:30~21:30 ヨガ哲学&瞑想 かわちゃん		