

YOGA GANGA Lesson Schedule (2015. 10～)

| Mon. | Tue. | Wed. | Thu. | Fri. | Sat. | Sun. |
|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------|------------------------|---|
| | | 7:00～8:00 あさヨガ | 定 休 日 | | | 8:00～9:00 あさヨガ |
| 10:00～11:15 ハタヨガ | 10:00～11:15 ハタフロー | 10:00～11:15 ハタヨガ | | 10:00～11:30 アカンダヨガ | 10:00～11:15 ハタフロー | 10:00～11:15 ハタヨガ |
| | 13:30～14:45 ハタヨガ | 13:30～14:30 ヨガ哲学&瞑想 | | 13:30～14:45 ハタフロー | 13:00～14:00 リラックスヨガ | 毎月最終週 11:30～12:30 ハリウッドダンス 同好会 |
| 18:30～19:30 ハタヨガ | 18:30～19:30 ハタフロー | 毎月最終週 19:00～20:00 | | 19:00～20:00 キャンドルヨガ | 15:00～16:30 アカンダヨガ | |
| 20:00～21:00 リラックスヨガ | 20:00～21:00 リラックスヨガ | ハリウッドダンス 同好会 | | 20:30～21:30 ヨガ哲学&瞑想 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |