

# 11/6~11/19 の2週間 かわちゃんお休みを頂きます m(\_ \_)m すみません…、声帯ポリープ切ってきます！

## 他の先生のクラスは通常通り開催しております！

以下、期間中のかわちゃんクラスの代講・休講の予定です

### 休講クラス

- ・日曜 8:00~ あさヨガ
- ・火曜 18:45~ ベーシックヨガ
- ・水曜 20:15~ はじめてのヨガ
- ・ボリウッドダンス 11,12月お休み

### 代講クラス

- ・火曜 10:00~ sachi  
11/10,17 リフレッシュヨガ
- ・水曜 10:00~ YUKO  
11/11 リラックス・ヨガニドラ  
11/18 ゆるりヨガ
- ・金曜 19:00~ sachi  
11/6 アロマリラックスヨガ
- ・土曜 11:45~ サトッシー  
11/7 筋膜リリース&体幹トレーニング  
11/14 開脚メソッド&キックエクササイズ

勝手に言って申し訳ございません(; ; )元気に帰って来ます！  
この機会に是非色んなクラスを試してみてくださいませ♪  
ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしく願いいたします！