

YOGA GANGA Lesson Schedule (2016. 1~)

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.	
		7:00~8:00 あさヨガ	定 休 日			8:00~9:00 あさヨガ	
10:00~11:15 ハタヨガ	10:00~11:15 ハタフロー	10:00~11:15 ハタヨガ		10:00~11:30 アカンダヨガ	10:00~11:15 ハタフロー	10:00~11:15 ハタヨガ	
		13:00~14:00 ヨガ哲学&瞑想		13:30~14:45 ハタフロー	13:00~14:00 リラックスヨガ		12:00~13:00 ポリウッドダンス同好会
	13:30~14:45 やさしいヨガ				15:00~16:30 アカンダヨガ		
18:30~19:30 ハタヨガ	18:30~19:30 ハタフロー	19:00~20:00 ポリウッドダンス同好会		19:00~20:00 キャンドルヨガ			
20:00~21:00 リラックスヨガ	20:00~21:00 リラックスヨガ			20:30~21:30 ヨガ哲学&瞑想			